

## Trainingsplan Jugend Sommersaison 2024

Stand 23.04.2024

Blau: Headcoach Christian Rauch; Tel.: 0176 70624785; E-Mail: christian.rauch93@web.de

Gelb: Rasvan Rusu

Lila: Simona König

Orange: Nachwuchstrainer

Grün: Tennisschule Tennis4you

Zeit	Montag				Dienstag	Mittwoch		Zeit	Donnerstag			Freitag	
13-14	Littel Tobias Littel Maximilian							13-14			Kleinfeld	KF	Eichenseher Jonathan Falk Jakob Yildirim Tunc Münnich Lorenz
14-15	Stücker Maximilian Münnich Lorenz FÖ			Dietrich Clarisse Thiel Anna Quaiser Maria Eichenseher Paula	Sarauer Johannes Hempel Tim	KF Kleinfeld	Triebel Samuel Landtrachtinger Theo FÖ/MA	14-15	Rakut Vitus Rakut Clemens Kuska Niklas Lang Quirin		Eichenseher Jonathan Kaluzza Oskar FÖ/MA	Pendl Daniel Lind J., Falk L. Hofmann Adam Munteanu Eric	Schütza Claudia Lang Viktoria Enevoldsen Laura Brändern Luca-Marie
15-16	Lapos Martin Stücker Ludwig Kinberger Maxi Steinberger Matthias		Konditraining	Münnich Max Bergmann Frida FÖ	Triebel Lukas Beyer Julian FÖ	Gerdas Paul Lindau Jonas Sosnowski Simon König P. Eckert M. Bajura Gabriel	Triebel Samuel Stücker Maximilian Landtrachtinger T. (P) MA/priv.	15-16	Thalmair Raphael Mayer Benedikt		Münnich Max Bergmann Frida Mayer Magdalena Pfautsch Leo	Regelink Patrick Nemazal Xaver Von Pape Magnus Brix Elias Malta Marius	Büch Finja Schilling Katharina Nota Valentina
16-17	Kinberger Felix Stücker Leopold Jacobi Lorenz			Wentzler Carlo Thiel Niklas	Stücker Ludwig Zettl Dominik FÖ/MA	Englbrecht Johannes Triebel Lukas Beyer Julian	Mayer Lorenz Thalmair Michi Wawro Bastian MA	16-17	Mayer Lorenz Wawro Bastian Thalmair Michi FÖ	KF Kleinfeld	Hempel Lilly Hiss Tom Wawro Louisa Eisenmann Maria	Smagluk Myron Ertl Lukas Glasmann Jonathan Pöpsel Paul	
17-18	Eichinger Simon Eisenmann Jakob Klatt Hugo Hölzl Sophia	Bei Achim: Maier Benedikt Beyer Ludwig Sommer Maximilian	Liedel Emilia Pitzl Johanna Mikolasch Anna Strupf Moritz	Wawro Benjamin Lapos Simon	Irchenhauser Levi Stiglmayr Maximilian Irchenhauser Ari Uekötter Niklas	Lederer Samira Sicaja Klara Hartmann Tim Lehmeyer Johanna		17-18	Eichenseher Pia Pianka Greta Kaluzza Samuel Schweiger P.	KF Kleinfeld	Riegler Paulina Piccoli Margherita Lifke Walter Prinz Michalina	Wittmann Helena Sommer Carlotta Gassner Maria Wegener Ben	
18-19								18-19					