

Trainingsplan Jugend Wintersaison 2025/2026

Stand 29.10.2025

Blau: Headcoach Christian Rauch; Tel.: 0176 70624785; E-Mail: christian.rauch93@web.de

Gelb: Rasvan Rusu

Lila: Simona König

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Zeit	Donnerstag		Freitag	
			Ludwig						Dominik 14-16		
13-14	Littel Tobias Littel Maximilian				Nemazal Maximilian Ehrenberg Theo	Kinberger Felix Stücker Leopold	13-14			KF	
14-15		Quaiser Maria Thiel Anna Eichenseher Paula Grossmann Dana (p)		Kuska Niklas Rakut Vitus Sommer Maximilian Lang Quirin	KF	Stücker Maximilian Eichenseher Jonathan FÖ	14-15		Pause Johannes Hoffmann Leon Müller Lisa Meidl Isabel	Sarauer Johannes Munteanu Eric Hofmann Adan Lind Johan	Herren 4
15-16	Mayer Magdalena Bergmann Frida FÖ	Eichenseher Jonathan Stücker Maximilian Münnich Lorenz Kaluza Oskar		Thalmair Michi Lapos Martin Stücker Ludwig (14tg.)	KF	Landtrachtinger Theo Triebl Samuel Falk Jakob Hempel Lukas	15-16	Bergmann Frida Mayer Magdalena Sindel Raphael Eichenseher Pia (p)	Sosnowski Simon Lifke Walter Gerdes Paul Uekötter Niklas	Albers Amalia Regelink Laura Kaser Maximilian Liedel Konstantin Feig Helge	Herren 4
16-17	Eichenseher Pia Beyer Julian Pfautsch Leo	Münnich Max Münnich Lorenz FÖ	Strohal Vincent Waetzold Benedikt Piccoli Giacomo Lange Elias	Wawro Bastian Mayer Lorenz Kaluza Samuel Münnich Max	Triebl Lukas Englbrecht Johannes Mayr Georg König Paul	Hilsenbeck Alisa Richter Nico Baensch Manuel Lederer Noah	16-17	Pfautsch Leo Beyer Julian FÖ	Landtrachtinger Theo Kaluza Oskar FÖ/priv.	Brix Elias Pendl Daniel Hartmann Tim Falk Lennart	Sicaja Klara Lederer Samira Nemazal Xaver Regelink Patrick
17-18	Belibova Kira Binder Julia Buchner Mina	Zettl Dominik Mayer Benedikt Stücker Ludwig	Seidl Lina Wittmann Lena Wittmann Luisa Gamperl Josefine Weichenberger A.	Lochhuber Ida Röhl Amalia Lehmeyer Jakob Stark Aurelius	Stefan Erik Punca Jonas Strupf Moritz Lehmeyer Johanna		17-18	Thalmair Michael Mayer Lorenz FÖ	KF	Wittmann Helena Sommer Carlotta Feig Karla	
18-19	Ertl Lukas Pöpsel Paul Glasmann Jonathan Schweiger Paul	Sommer Sophia Mikolasch Anna Liedel Emilia			Hainzmaier Felix Engelhardt Patrice Kerner Konstantin Kovalenko Stepan Holmes Raphael		18-19				